娛樂也有條件

（張豪）

六個條件　能增進健康　勿耗長時間　節省經濟的　能交換精神　勿害及他人　要高尚娛樂

▼對正時下弊病而發……句句搔着癢處▲

一條狗有時跑到大門口，東張西望，看看人類在路上跑來跑去，此無他，牠不過想娛樂而已，想開心一下而已。人類一天到晚爲麵包而營生，則其人生的意義，又似乎單爲麵包而生；其實不對的，麵包固然不能忽略，娛樂也不能不有，而且必須有。如果一個人天天爲麵包而忙，常常弄得憂容滿面，心中常覺煩悶，一些不知人生的娛樂，則其人生有什麼價值？不過依照愚意，『娛樂』這兩個字應該分爲兩起講：（一）吾人之職業，如果是對於本身感覺興趣者，而同時有益於人類；則也是娛樂之一。不一定天天逛遊戲場電影院纔算是娛樂的。（二）關於本身職業之外者，愚見以爲應該加以選擇，其選擇之目標，在乎不離增高個人之精神的能率，增進健康，助家庭之團樂，有益社會，而使其得眞正的人生樂趣。然其選擇之標準，又應該以自己的地位，財產，家庭組織而定，沒有一定的公式。大概分起來有下面六個條件：（一）能增進其健康者　就是既得娛樂，同時對於自己身體上獲得健康之利益者的意思。（二）交換精神上的娛樂，如果你的服務過於吃力，一過有暇的時候，想娛樂一下，那末應該擇於你的職業能獲得精神上之交換者，譬如一個做勞力者的苦工，其娛樂應擇不用力而得到興趣者；如果是一個一天吃粉屑的教書匠，則其娛樂的選擇又應該要用得着一些氣力的；如果一個埋首作稿的文字匠，則在

▲閱後▼

▣玉立▣

本期要目

- ◉娛樂也有條件
- ◉硬毛牙刷
- ◉一得之言
- ◉中國北部旅行記
- ◉本報緊要啓事
- ◉姘和戀
- ◉面部美
- ◉編輯者言

本報是　青年之良友　社會之導師

本報大變　將合併於玲瓏雜誌發行更見精彩

常識

胡適題

第三五八期

（民國二十年四月九日）

▣每份售洋二分五厘▣

（館址）上海南京路五十六號

▣**定報價目**　每三日出一張，全年四個月一元，外埠二元半，寄費在內，國外定報加倍，郵票代現九五計值。

▣**廣告價目**　每期每格五元（計闊二英寸高一英寸四分之一）。每格中縫各八元。新聞之旁如嵌入於新聞中及長期面議。

常識　胡適題

介紹實用智識與經驗　勸導指迷與改良生活

▼家庭必備之刊物

▣注意按期『內容』之奇妙！

（一）『常識稿』是費去金錢時間或上當換來者
（二）『生活稿』描寫改良及解決生活之難題
（三）『家庭稿』計劃新家庭之組織及佈置等
（四）『婦女生活稿』關婦女切身問題指導改良
（五）『學生生活稿』關於男女學生一切問題
（六）『性的稿件』指述及敘述常貫不涉褻猥
（七）『言情稿』指導男女情場應變之一切
（八）『社會縮影稿』社會上形形色色奇聞奇事
（九）『常識顧問欄』專代解決各種難題
（十）『銀光星影』介紹電影常識及新聞

速閱有益身心之報

本報乃三日刊　全年二元五角

▣特價二元寄費在內（外國加寄費二元）（寄足一百二十期）

出版信用由攝影畫報館及三和公司擔保

合定攝影畫報全年僅加收一元半即兩報共計三元五角國外六元

（常識報三日刊）上海南京路五十六號

面部美

（芬芳）

在這明媚的春光裏，往往使人感覺着一件極不快活的事，就是面部上滿生着一粒粒的面疱，在下去年也曾有過一次，後來據朋友說上海南京路五十六號三和公司所經售之『面疱必除粉』可以治愈的，就買來搽了，果然於無形中消滅，並且以後也沒有了，如果生得多的，也能於短時期內隱去，爰草數語，藉告愛好修飾的常識讀者。

編者言

◉今天諸君看到我們的通告，諒來都快活得了不得，再等一期（因尚有下次一期）便可在玲瓏雜誌上相見。記者仍等在那裏招待。

◉今後的本報，對於內容方面純粹取常識的稿件。而且是有價值而新鮮的材料，並爲從事翻譯外國書報上的佳稿。所以更加精彩。

◉凡曾爲本報熱心執筆之投稿諸君，仍望繼續賜稿，不勝歡迎。惟有一事爲約者，就是希望「不要腐舊。不要長只要精彩。」

◉上期「春情蕩漾中之三弊病」一稿，據云抄自從前本報，這未免太無聊。希該稿作者自愛。（冷冰）

最新發明

▣**法國遺精驚人**

法國淫風極盛。青年犯『遺精』『滑精』殆有百之九五。近由法醫學博士新發明一種遺精藥。極爲靈效。惟爲迎合華人體氣。由八卦藥製社參和數十年經驗之祕方。以適華人之體質。專治『夢遺』與『滑精』。不特清火立止遺神。且兼能培本固體。可以根本復元現。歸上海南京路五十四號林孚建業公司總經理。每瓶五角。三四可作一服而售服價二元。實極廉。較之他藥實足多也。北四川路上海大戲院隔壁三和分公司亦有出售。

美國 **傷風餅**

傷風雖屬小恙，實爲一切外感病之先驅症，故一遇傷風，宜立即設法醫治，莫以小恙而忽之，傷風初起其現象爲「頭重」「鼻塞」「清涕」「神疲」「胸悶」「項強」尤以「畏冷發熱」爲最顯著，此藥之性和平，專治傷風。無論輕重服之，無不立見效驗，且無復發之虞。

上海南京路五十六號　林孚建業公司總經理　北四川路上海大戲院隔壁三和分公司代售

信託部　代辦部

▼三和公司爲服務而創辦

大小可用支票　便利外埠顧客　省却種種麻煩

本公司成立有年。信用卓著。特設兩部專爲服務外埠顧客。免去墮入滬上滑頭公司之彀。

并請中國攝影供應社攝影畫報常識報『合擔保金錢一切之責任』函索詳章即寄

▣辦理迅速▣價格較廉▣完全免費▣可用支票▣且有利息▣節省匯費

上海南京路五十六號三和總公司啓

燙金報夾出售

本館首先創出人造硬皮精製報夾一種，面上燙成本報須金字精潔異常，鮮點奪目，全年可得四百餘頁，不致散失，本報讀者不可不備一付，每付大洋五角，定戶聲明定單號碼的有七折優待，（上海南京路五十六號攝影畫報常識報合啓）

出版信用卓著有切實保證　闢常識報有益心身　主持者有學識經驗及人格

牙齒硬毛牙刷……擦白藥水 都不是好東西

(羅維達)

▲▲刷牙齒的目的不在白與好看▼▼

鑲金牙齒也很不衛生

刷牙齒吾人每日都不能免。其目的爲刷去齒部外之齷齪。保護齒部不爲腐敗。然有人用硬毛之牙刷刷齒。以求潔白美麗。竟有幾次刷得牙肉出血。更有倘以硬毛刷効力不足。竟用擦白藥水刷齒。殊不知此種擦白藥水爲害極大。雖經一擦即潔白無比。而齒部之琺瑯質極易損傷。故多用後。牙齒頗易脫落。而輕者即患牙蛀牙痛等。昔歐洲此種藥水亦頗盛行。後經政府嚴厲取締。現已絕跡矣。不料我國科學尚在幼稚時代。一般貪利者。竟作無道德之舉動。故深望我國之政府亦爲嚴厲取締。以重衛生。

又有人鑲金牙齒者。竟以本來很健全之牙齒。外面裝一二金牙齒。及金齒縫線。以求美觀。殊不知此種鑲牙者。非但不得益。而極易損及齒部。如裝時之震動。平時之齷齪極易納內。日久後。牙齒脫落。如食物時。偶不留意。致金牙穀墜肚內。殊多危險。故牙齒健全者切莫作此種漂亮舉動。而牙齒脫落者。宜至專門牙科醫生處裝配。切莫至附於鐘表店之無知識之裝牙者。因此種裝者一無學識。祇以金錢爲目的。而裝配之手術頗惡劣。故金穀極易脫落。

一得之言

一　一個人窮，窮在內裏，不可窮現於色。道德不可窮。行爲不可窮。品格不可窮。

二　沒有眞學問的人。最喜用僥倖心做事。結果絕不會有美滿的收穫。

三　量窄者不能容人。也就決不能成大事業。

四　愛之一字。人人都可求得。只可暫而不可久耳。

五　幸福是環境戰勝的。苦悶是安逸蹤至的。

六　清潔爲美之原素。

七　你如果失敗一樁事。只要你在失敗的原因上去奮鬥。終能得到成功。

八　中國人只知慕仿。不知創造。所以各種事業都是沒有進步。

九　天下有廢人。沒有廢物。

(接娛樂也有條件)

其停筆之後叫他再寫一封家信，他覺得不舒服。所以能夠交換精神的娛樂很要緊的。(三)勿耗極長時間的娛樂　因爲如果要娛樂而消費寶貴的時間，則其娛樂之目的完全『掃地』，其價值等於『沒有』，而這種弊病聽說目下的中學生最佔多數，其次據說摩登女子也犯這個毛病。

(四)勿因自己娛樂而害在他人頭上　有種人在家裏邀了幾個朋友通夜達旦的娛樂，以致他們的家人不能就寢而害及其健康，也不是娛樂的好辦法，應該替別人謀點娛樂。(五)節省經濟的娛樂　這一層應該依照自己的財力而定，不能趕過自己財力的預算，否則家產方面發生恐慌。(六)下層娛樂要不得　這種下層娛樂不外其外面尋花問柳，害及自己的健康不算，還要害及被其娛樂者的那方面，因爲吾們娛樂要竭力避免害及他人，你自己要娛樂儘管自己去尋娛樂，何得害及他人？(丙)

學洋氣常識

(雷冰淑女士)

穿西裝，總覺比長衫馬褂漂亮。說洋話，總覺比本國土語動聽。吃西餐，總覺比中國飯菜可口。既爲這許多好處，無怪人人都想學點洋氣，可惜中國面孔不能改造做碧眼隆準的外國面孔，所以一般歡喜學洋氣的，終還有美中不足啊。

智識見聞

中國北部旅行記(三)

(張德周)

□看朋友道外着迷

十一月十二日，是我在哈爾濱開始工作之日。早晨起牀以後，就仔細打算了一下，我以爲我雖是個慣於出門的人，並無什麼畏懼，可是在人地生疏的哈爾濱，要進行我的宣傳工作，究竟以先找熟人爲便。在哈爾濱方面，本有儲晉芳君，郭致文君，姚爾明君等幾位老同學，在哈爾濱市政府裏辦事我在大阪出發之前，也曾經通知過他們說我幾時可以到哈，所以第一先有拜訪他們的必要。(未完)

男女明星

你所要紀念的　嬌艷的　美麗的　嫵媚的　風騷的　肉感的　清秀的　濃艷的　時髦的

中外電影明星照片

■純係照片清晰異常　■種類繁多價廉物美　■隨時絡續發行

本公司首創發行并獨家經理中外電影明星照片於國內。已歷十年之久。計有千種。多由外洋運來。五寸大之照片(并非印刷)每張售洋一角(國內寄費在內。掛號另加六分)。清晰異常。中國明星照片每張特價八折。以示提倡。尚有下列放大照片。(甲)七寸每張七角(乙)十寸每張一元(丙)十八寸二元。最合壁上之裝飾。(現購放大者計有數十種)。函索『電影明星錄』附『中英標準譯名』即贈(批發格外克己)

本公司兼經理『明信片社』發行世界各國各種『風景』『攝影傑作』『美術』『名畫』等名目繁多請駕臨總公司選購

上海南京路五十六號 三和總公司獨家經理 □分公司 北四川路五〇三號上海大戲院隔壁

◉本報特別緊要啓事

□本報合刊於玲瓏雜誌

本報創刊迄今。已屆四載。過去之成績。與夫現在之精神。固彰彰在人耳目。無庸自譽。惟本報同人以讀者愛護如此熱烈。時謀所以酬讀者之心愈切。是以同人等努力求進。深恐有負讀者。故對於紙張以及排印等等。猶覺未能完美。特經同人等再四之商榷。決議於第三六〇期起合併於別創一格嬌小精美之空前小雜誌。以『增進婦女優美生活，提倡社會高尚娛樂』之『玲瓏圖畫雜誌』將本報按期合併於該雜誌刊行。庶得廣採精華。以求滿意。區區苦衷。諒邀鑒及。至於本報之新舊定戶。概以玲瓏雜誌寄發。(本報三期抵該雜誌一期)。至於爲本報熱心執筆之投稿諸事。仍請惠賜大稿。無任歡迎。謹以至誠之握手禮。在本報暫告再會。於玲瓏雜誌上相見可也。

常識報三日刊啓

姘和戀

(尹祥裕)

姘這種名詞，是極卑污齷齪的，因其主動目的完全傾向於『肉慾』『金錢』方面。決沒有永久結合的可能性。任憑他倆山盟海誓，如膠如漆，可是一遇到任何一方有不能供給對方的需要時，大家就要火併起來。以致各自東西。俗諺所謂『姘頭姘頭。一鬨撒手。』甚至于女性鑒於男性方面。不能儘量供給她金錢需要時。而另去姘識別人，在男性自然是憤火中燒，於是演出種種不可思議的慘劇來。這完全都是『姘』的罪惡。至於戀愛呢？絕對不可以和『姘』同站在一條水平線上。戀愛的目的。絕對不以『肉慾』和『金錢』爲前提的。其發動力。純係由雙方羡慕後而跑上這一條戀愛光明的道路上去的。金錢不能屈。富貴不能淫。其行爲何等純潔。其宗旨何等高尚。決非能和『姘』所可同日而語的。世人不察。往往以『戀愛』爲『姘』的初步。『姘』爲『戀愛』的結果。這種言論完全是芻蕘者流所發出來的，他們既沒有明白『姘』和『戀』，又沒有瞭解『戀』的眞諦，信口雌黃，將這卑污齷齪的『姘』來和神聖不可侵的『戀』相混合，這種人，決沒有立談『戀愛』的資格，所以我們要想『談愛』。第一須要明瞭『姘』和『戀』的分別。這樣，才可以得着眞正戀愛的幸福啊？

人體美術照片

茲應攝影界與藝術界同志之需要與要求。特發行世界各國歷年有價值及負有盛名之『人體攝影傑作』多種。一律五寸大小。完全用照片紙晒印，每張一角，寄費加一掛號另加六分

『明信片社發行』上海南京路五十六號及北四川路上海大戲院隔壁

華商三和總分公司代售

新自法國運到大批

巴黎藝美鏡架

特色　□式樣別緻　□設色幽雅　□完全雕刻　□名家繪樣　□格局大方　□種類繁多　□懸掛均宜　□名廠製造

新家庭佈置要品　▲歡迎參觀　▲定價克己

□遠東獨家經理

▲總公司：上海南京路五十六號

三和公司啓

▲分公司：北四川路上海大戲院隔壁